

Checkliste für Eltern mit wichtigen Dingen, die der/die Babysitter/in wissen sollte

Die folgende Liste enthält eine Zusammenstellung von Fragen, die der Babysitter ihnen wahrscheinlich stellen wird und auf die sie vorbereitet sein sollten, da diese Fragen für seine Arbeit wichtig sind.

Informationen am Telefon

- Name, Adresse und Telefonnummer der Einsatzfamilie
- Wann und wie lange soll er kommen?
- Wird er nach Hause gebracht?
- Wie viele Kinder und wie alt sind diese?
- Was soll er tun (Spielen, ins Bett bringen, Kinderwagen fahren etc.)?
- Gibt es Haustiere? (Vor allem, wenn der Babysitter allergisch ist.)

Das müssen sie dem Babysitter vor dem Ersteinsatz sagen:

- Wie und wo sind die Eltern (bzw. andere Bezugspersonen) erreichbar?
- Wo ist der Verbandskasten, Pflaster, Fieberthermometer usw.?
- Wo ist der Sicherungskasten?
- Soll der Babysitter die Haustüre öffnen, wird Besuch erwartet?
- Soll er ans Telefon gehen?
- Wo sind Putzlappen etc.?
- Darf er mit dem Kind rausgehen?

Je nach Alter des Kindes und Aufgaben des Babysitters:

Gesundheit

- Gibt es allergische Reaktionen?
- Ist das Kind anfällig, z.B. für Ohrenschmerzen, Bauchschmerzen?
- Gibt es irgendwelche Wünsche oder Gewohnheiten bei einer plötzlichen Erkrankung oder Unwohlsein?

Ernährung des Kindes

- Wie ernähren Sie das Kind, wie viele Mahlzeiten bekommt es?
- Gibt es Lebensmittelunverträglichkeiten?
- Was isst das Kind gerne/gar nicht?
- Wird das Kind noch gefüttert? Probiert es schon mit dem Löffel?
- Füttern Sie ihr Kind auf dem Schoß oder sitzt es im Hochstuhl?
- Hat Ihr Kind bestimmte Wörter für „Hunger“ und „Durst“ oder für bestimmte Dinge, die es essen oder trinken will?
- Einstellung: Soll das Kind möglichst von allem probieren? Soll es aufessen?
- Was soll das Kind nur eingeschränkt oder gar nicht essen und trinken (z.B. Süßigkeiten, Kekse, Cola usw.)?

Sauberkeitserziehung

- Wie wickeln Sie ihr Kind?
- Gibt es bestimmte Rituale beim Wickeln?
- Hat ihr Kind bestimmte Wörter für sein großes oder kleines Geschäft?
- Meldet es sich, wenn es auf Topf oder Toilette muss?

Schlafgewohnheiten

- Wann schläft Ihr Kind?
- Hat Ihr Kind bestimmte Einschlaf-Rituale?
- Was tun Sie, wenn das Kind zu seinen gewohnten Zeiten nicht schlafen will oder immer wieder aufsteht?

Spielverhalten

- Womit beschäftigt sich Ihr Kind gern?
- Womit spielt es allein, was macht es gern mit Ihnen oder mit anderen?
- Gibt es ein Lieblingsspielzeug (auch als Tröster)?
- Mag das Kind bestimmte Lieder, Fingerspiele, Bilderbücher, Geschichten?
- Was tut das Kind draußen gern, auf der Straße, im Garten, auf dem Spielplatz?

Ängste

- Würden Sie Ihr Kind als eher ängstlich oder gar nicht ängstlich bezeichnen?
- Wovor hat Ihr Kind Angst?
- Was tun sie, wenn Ihr Kind Angst hat?
- Wie lässt sich das Kind beruhigen und trösten?

Sonstiges

- Brille/Zahnsperre
- Tabletteneinnahme
- Hausaufgaben
- Fernsehen/Computerspiele
- Türschlüssel